



Ddychwelyd at Chwaraeon:

**Canllaw Cynhwysol ar gyfer
Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon**

Read this document in English

Dyddiad creu: 17 Awst 2020

Dyddiad wedi'i ddiweddarau: 8 Mehefin 2021

Cyflwyniad

Mewn partneriaeth, mae Chwaraeon Anabledd Cymru, Llywodraeth Cymru, Cymdeithas Chwaraeon Cymru, Chwaraeon Cymru ac amrywiaeth o ddarparwyr cyfleusterau hamdden yng Nghymru, wedi ac yn datblygu fframweithiau a chyfarwyddyd cadarn i gefnogi dychwelyd diogel a phwyllog at chwaraeon.

Mae'r canllaw hwn wedi cael ei ddatblygu i ategu'r rhain, i sicrhau bod dull teg a chynhwysol yn cael ei ystyried, gydag ystyriaethau penodol i bobl anabl ac ymgysylltu â hwy. Gall dychwelyd at chwaraeon i athletwyr a chyfranogwyr anabl amrywio gan ddibynnu ar y gamp, yr amgylchedd y mae'r gamp neu'r gweithgaredd yn cael ei chwarae ynddo, neu a oes gan unigolyn gyflyrau iechyd sylfaenol sydd wedi arwain at gysgodi neu warchod ei hun yn ei gartref.

Yng Nghymru rydyn ni wedi symud i lefel rhybudd 1 (o 7fed Mehefin ymlaen). Mae hyn yn golygu y gallwch ymarfer mewn gofod awyr agored cyhoeddus gyda grŵp o bobl, ar yr amod nad yw cyfanswm y bobl sy'n ymarfer yn fwy na chwech o hyd at chwe aelwyd (ac eithrio unrhyw ofalwyr neu blant dan 11 oed o'r aelwydydd hynny). Gallwch hefyd ymarfer gyda grwpiau mwy yn yr awyr agored a hyd at 30 dan do fel rhan o gyfarfod wedi'i reoleiddio. Mae manylion am y cyfyngiadau cyfredol a gwybodaeth am gyfarfodydd a reoleiddir ar gael yma: [Cyfyngiadau o 7 Mehefin 2021 ymlaen: cwestiynau cyffredin | LLYW.CYMRU](#)

Am fanylion am gyfyngiadau lleol yng Nghymru ewch i:

<https://gov.wales/local-lockdown>

Mae Chwaraeon Cymru yn darparu canllawiau ar gyfer cymryd rhan mewn chwaraeon a hamdden yng Nghymru o 7fed Mehefin ymlaen: [Linc →](#)

Hefyd mae gan Chwaraeon Cymru 'Gronfa Cymru Actif' i ddiogelu a pharatoi clybiau chwaraeon a sefydliadau cymunedol i aildechrau, ymateb i neu ddatblygu cyfranogiad fel ymateb uniongyrchol i COVID-19 : [Linc →](#).

Hoffem gynghori pob Corff Rheoli Cenedlaethol (CRhC) i gynnal asesiadau risg ar gyfer eu campau, eu gweithgareddau a'u haelodau yn unol â chyfarwyddyd Llywodraeth Cymru: [Linc →](#)

Rhaid i bob clwb gysylltu â'i CRhC i sicrhau bod gweithgareddau'r clwb yn cyd-fynd â chynllun Dychwelyd at Chwaraeon/Dychwelyd i Chwarae y CRhC.

Cyfarwyddyd ar gyfer cyfranogwyr



Ni ddylai unigolion adael eu cartref i gymryd rhan mewn camp neu weithgaredd corfforol os ydynt hwy, neu aelodau o'u teulu, yn profi symptomau COVID-19. Dylid cadw at ganllawiau Llywodraeth Cymru mewn perthynas â chyfnodau hunanynysu.



Ar gyfer yr unigolion hynny sydd wedi bod yn cysgodi neu y gellir eu diffinio ar sail feddygol fel unigolion eithriadol agored i niwed, gellir gweld y cyngor diweddar ar wefan Llywodraeth Cymru yma: [Linc →](#).

O 1af Ebrill 2021, bydd yr angen i gysgodi'n oedi i bob unigolyn oni bai fod nifer yr achosion o COVID-19 yn y gymuned yn dechrau cynyddu'n sylweddol.

Dyla unigolion fod yn ymwybodol o'r ymgyrch 'Ymwybyddiaeth o bellter': [Linc →](#), sy'n galluogi i unigolion a sefydliadau annog pellter parhaus yn gwrtais a pharchu gofod cymdeithasol unigol (ar eu cyfer hwy eu hunain ac eraill).



Tarian Ystyried Pellter Comisiwn Bevan

Cyfarwyddyd ar gyfer cyfranogwyr



Os yn teithio mewn car, dim ond gydag aelodau o'ch cartref estynedig ddylech chi wneud hyn, neu ofalwr/cynorthwydd personol. Gwnewch yn siŵr bod y maes parcio'n caniatáu cadw pellter cymdeithasol.



Cofiwch ddilyn canllawiau'r Llywodraeth wrth deithio ar unrhyw drafnidiaeth gyhoeddus (trên, bws neu dacsî): [Linc →](#)



Ewch â'ch diheintydd eich hun gyda chi, a diod a bwyd, i sesiynau chwaraeon a gweithgarwch corfforol, rhag ofn bod yr opsiynau'n gyfyngedig yn eich lleoliad neu eich clwb. Peidiwch â rhannu bwyd na diod gyda chyfranogwyr eraill na defnyddio ffynhonnau dŵr.



O 14eg Medi ymlaen rhaid i unigolion dros 11 oed wisgo gorchudd wyneb ym mhob gofod dan do cyhoeddus [Linc →](#)

Efallai y cewch eich eithrio am y rhesymau canlynol:

- nid ydych yn gallu gwisgo neu roi gorchudd wyneb yn ei le oherwydd salwch corfforol neu feddyliol, neu oherwydd anabledd neu nam;
- rydych yn cadw cwmni i rywun sy'n dibynnu ar ddarllen gwefusau pan mae arno angen cyfathrebu; neu
- rydych yn dianc rhag bygythiad neu berygl ac nid oes gennych orchudd wyneb

Cyfarwyddyd ar gyfer Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon



Asesiadau Risg

Gwnewch yn siŵr bod gennych chi asesiadau risg yn eu lle ar gyfer pob ardal yn eich lleoliad. Gall hyn gynnwys sut mae aelodau ac unigolion yn dod i mewn i'ch lleoliad, yn symud o'i gwmpas ac yn gadael.

Gweithiwch gyda chlybiau i sicrhau bod ganddynt asesiadau risg penodol ar gyfer gweithgareddau ac aelodau eu clwb. Yn y 'Canllaw Cynhwysol i Glybiau', rydym yn cynghori y dylai pob clwb weithio'n agos gyda'u lleoliad i sicrhau diogelwch eu gweithgareddau a'u haelodau.

Cyfarwyddyd i'r Gweithlu

Rhaid i weithredwyr lleoliadau sicrhau bod cyfarwyddyd gweithle perthnasol yn cael ei ddilyn ar gyfer staff a chontractwyr a sicrhau bod y cyngor iechyd a diogelwch presennol yn cael ei gynnal. Dylid manylu ar hyn yn asesiad risg y cyfleuster.



Bydd rhaid i staff fod yn ymwybodol bod rhai unigolion wedi'u heithrio o wisgo masgiau, a gall rhai unigolion ei chael yn anodd cyfathrebu os yw staff yn gwisgo cyfarpar diogelu personol (PPE) neu os ydynt y tu ôl i banelau perspex. Mae masgiau sy'n galluogi i chi weld y geg ar gael a byddai hynny o fudd i ddefnyddwyr cyfleusterau neu staff sy'n fyddar neu'n drwm eu clyw ac sy'n gorfod darllen gwefusau i gyfathrebu ([Linc →](#)).

Cyfarwyddyd ar gyfer Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon

Cyfarwyddyd i'r Gweithlu (parhad)

Mae gan y Gymdeithas Genedlaethol ar gyfer Plant Byddar (NDCS) rywfaint o gyngor ar gyfer cyfathrebu â phobl fyddar wrth wisgo masg: : [Linc →](#)



Gall rhai pobl ddall ac â golwg rhannol ei chael yn anodd cadw pellter cymdeithasol am nad ydynt yn gallu darllen arwyddion nac yn ymwybodol o bellter o 2m. Gall fod o help cael aelod o staff yn cyfarch cwsmeriaid wrth iddynt fynd i mewn i'r adeilad, i esbonio'r gweithdrefnau newydd, a fyddai'n cefnogi unigolion ac yn lleihau'r risg.



Ar gyfer yr unigolion hynny sydd wedi bod yn cysgodi neu y gellir eu diffinio ar sail feddygol fel unigolion eithriadol agored i niwed, gellir gweld y cyngor diweddaraf ar wefan Llywodraeth Cymru yma: [Linc →](#).

O 16eg Awst ymlaen, bydd yr angen i gysgodi'n oedi i bob unigolyn oni bai fod nifer yr achosion o COVID-19 yn y gymuned yn dechrau cynyddu'n sylweddol.

Dylai'r gweithlu fod yn ymwybodol o'r ymgyrch 'Ymwybyddiaeth o bellter' ([Linc →](#)), sy'n galluogi i unigolion a sefydliadau annog cadw pellter parhaus yn gwrtais a pharchu gofod cymdeithasol unigol (ar eu cyfer hwy eu hunain ac eraill).

Cyfarwyddyd ar gyfer Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon



Archebu a Thalu

Os yw'n bosib, dylid archebu ymlaen llaw ar-lein neu dros y ffôn, gydag opsiynau talu digyswllt. Rhowch gyfle i unigolion adael manylion cyswllt gyda'ch lleoliad (neu archeb clwb) rhag ofn y bydd angen tracio ac olrhain.



Glanhau a Hylendid

Dylai diheintydd dwylo fod ar gael wrth fynd i mewn i'r lleoliad a drws nesaf i fannau mynediad/gadael cyfleusterau penodol. Dylid gweithredu glanhau ychwanegol mewn ardaloedd cyffwrdd/cyswllt uchel.

Peidiwch â rhannu offer rhwng cyfranogwyr ar gyfer dosbarthiadau. Gwnewch yn siŵr bod yr holl offer rydych chi wedi'i ddefnyddio'n cael ei ddiheintio.

Rhaid annog aelodau i lanhau offer cyn ac ar ôl ei ddefnyddio (h.y. offer campfa).

Cynyddu amserlenni glanhau mewn ardaloedd cyffwrdd uchel.

Cyfarwyddyd ar gyfer Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon



Arwyddion

Gwnewch yn siŵr bod arwyddion clir ar y safle i atgoffa unigolion i gadw pellter cymdeithasol ac i ddefnyddio hylendid personol pan fo hynny'n briodol. Efallai y bydd yr arwyddion yn dynodi'r cyfeiriad teithio a ffafrir yn y lleoliad a hefyd gall helpu gyda rheoli ciwiau yn y dderbynfa neu fynedfeydd cyfleusterau. Ystyriwch wrthgyferbyniad lliw yr arwyddion a'r sticeri ar y llawr a'r waliau. Gall rhai lliwiau fod yn anodd i bobl eu gweld, ac felly bydd llai o gadw at reolau.



Llwybrau Hygyrch

Wrth gynllunio i deithio o amgylch y lleoliad, gwnewch yn siŵr bod y llwybrau'n hygyrch i bobl anabl a bod digon o le i bobl gadw pellter cymdeithasol. Ystyriwch y gofod sydd ei angen ar gyfer defnyddwyr cadeiriau olwyn, defnyddwyr sgwteri symudedd, pobl â chymhorthion cerdded a phobl â chŵn cymorth.



Cynllunio Sesiynau

Dylid trefnu archebion fel bod amser i gyfranogwyr a chlybiau adael yr ardal chwarae gan leihau'r risg o niferoedd cynyddol o bobl mewn un gofod ar yr un pryd.

Cyfarwyddyd ar gyfer Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon



Cefnogaeth

Os yw cyfranogwyr neu aelodau anabl angen cefnogaeth i gymryd rhan mewn gweithgareddau yn gyfartal, efallai na fydd yn bosib cadw pellter cymdeithasol. Mae'r ystyriaethau sylfaenol wrth fynd yn groes i hyn yn cynnwys asesiad risg cadarn a ddylai gynnwys y canlynol:

- Optio i mewn/allan ar gyfer yr athletwr/cyfranogwr
- Optio i mewn/allan ar gyfer yr hyfforddwr/darparwr cefnogaeth yng nghyd-destun y gamp
- Asesiad risg unigol (sy'n cynnwys ystyried gallu swyddogaethol a lliniaru) ar gyfer yr athletwr/cyfranogwr
- Asesiad risg unigol (sy'n cynnwys ystyried gallu swyddogaethol a lliniaru) ar gyfer yr hyfforddwr/darparwr cefnogaeth yng nghyd-destun y gamp



Parcio

Gwnewch yn siŵr bod gennych chi le parcio hygyrch sydd ar gael ac yn cydnabod cadw pellter cymdeithasol.

Cyfarwyddyd ar gyfer Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon



Toiledau a Gofod Newid

Cofiwch ddweud wrth y gyfranogwyr pa gyfleusterau sydd ar agor ac ar gael. Gwnewch yn siŵr bod toiledau hygyrch ar agor ac ar gael a rhoi gwybod i gyfranogwyr bod arnynt angen eu hallwedd radar eu hunain. Rhaid glanhau'r allwedd ar y safle rhwng pob defnydd.



Cyfathrebu ac Ymgysylltu

Bydd ymgysylltu ac ymgynghori cadarn â phobl anabl, pobl â chyflyrau iechyd a sefydliadau sydd wedi ymrwymo i arferion cynhwysol, ar y dechrau wrth ddatblygu unrhyw beth newydd, bob amser yn helpu i ganfod atebion.

Ystyriwch:

- Sut rydych yn cyfathrebu gwybodaeth (hawdd ei darllen, sain, Iaith Arwyddion Prydain)
- o Pa effaith mae cyfarpar diogelu personol (PPE) yn ei chael ar gyfathrebu (Cyfforddus yn defnyddio masgiau wyneb? (perthnasol i bobl ag Awtistiaeth); Angen gweld eich ceg? (perthnasol i bobl sy'n darllen gwefusau)
- Mynediad at dechnoleg (ydi pobl yn gallu defnyddio technoleg)

Cyfarwyddyd ar gyfer Cyfleusterau Hamdden a Chwaraeon



Deunyddiau Cyfathrebu

Gwnewch yn siŵr bod deunyddiau neu negeseuon ar gyfryngau cymdeithasol yn hygyrch ac yn gynrychioliadol i'r boblogaeth ehangach.

Mae cyfarwyddyd defnyddiol ar gyfer creu deunyddiau priodol i bobl sydd wedi colli eu synhwyrau wedi cael ei lunio gan Gyngor Cymru ar gyfer y Deillion ac mae ar gael yn: [PDF →](#)

Gall Hawdd ei Ddeall Cymru eich cefnogi chi gyda datblygu deunyddiau ar gyfer pobl â nam deallusol, ewch i [Linc →](#) am fwy o wybodaeth.

Ewch i Action on Hearing Loss i gefnogi aelodau byddar, sy'n colli eu clyw neu drwm eu clyw: [Linc →](#)



Rhwydwaith Swyddogion Datblygu Chwaraeon Anabledd Cymru

Ewch i <https://www.disabilitysportwales.com/local-authorities/> i ddod o hyd i Swyddog Datblygu Lleol Chwaraeon Anabledd Cymru yn eich ardal chi. Cysylltwch â'ch swyddog lleol i sicrhau bod eich dull o weithredu'n adlewyrchol ac yn gefnogol i'ch aelodau ac i'ch cymunedau lleol, a bod unrhyw gyfathrebu allweddol yn cael ei ddsbarthu'n eang drwy ffynonellau dibynadwy.

Dychwelyd Cynhwysol at Chwaraeon: Cwestiynau Allweddol

Gwnewch yn siŵr bod y canllaw hwn yn cael ei defnyddio ar y cyd â chynllun Dychwelyd i Chwarae'r CRhC, ac unrhyw gyfarwyddyd sy'n cael ei ddarparu gan y cyfleuster lle mae'r gweithgareddau clwb yn cael eu cynnal.

Dylid gofyn y cwestiynau dros y dudalen i bob cyfranogwr.

Bydd yr ymateb yn llywio'r penderfyniad o ran a yw'n ddiogel i'r cyfranogwyr, eu hyfforddwyr a'u Cynorthwywyr Personol/Gofalwyr ddychwelyd at weithgareddau a sesiynau clwb.

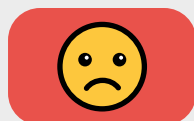
Allwedd

Os yw pob ateb wedi'i farcio gyda:



Dychwelyd at weithgarwch

Os yw unrhyw ateb wedi'i farcio gyda:



Bod yn amyneddgar, ddim yn ddiogel eto

Os yw unrhyw ateb wedi'i farcio gyda:



Sicrhau bod asesiad risg cadarn yn cael ei gynnal gan gynnwys yr elfennau a nodir yn yr adran gefnogi gyda mesurau lliniaru priodol

Os yw unrhyw ateb wedi'i farcio gyda:



Angen sicrhau bod offer yn cael ei lanhau cyn ac ar ôl ei ddefnyddio



72 awr rhwng cyfranogwyr yn rhannu offer. Pwysig sicrhau nad yw ci (os yw hynny'n berthnasol) yn cael ei anwesu neu ei gyffwrdd gan ddefnyddwyr eraill y cyfleuster.

Dychwelyd Cynhwysol at Chwaraeon: Cwestiynau Allweddol

Cwestiynau Allweddol

Ydi

Nac Ydi

A yw'n ddiogel yn feddygol i'r cyfranogwr dychwelyd at weithgareddau clwb (ac eithrio'r ystyriaethau sydd yn y cwestiynau isod)?



A fydd y cyfranogwr yn gallu defnyddio'r offer a'r clwb heb gefnogaeth gan unigolion y tu allan i'w swigen?



Ydi'r cyfranogwr yn berchen ar ei offer ei hun (e.e. cadair olwyn chwaraeon, ffrâm taflu)?



Ydi'r cyfranogwr yn gallu mynd i mewn i'r offer a dod allan ohono'n annibynnol? (os yw hynny'n briodol)





Return to Sport:

An Inclusive Guide for Leisure and Sport Facilities

Darllenwch y ddogfen hon yn Gymraeg

Introduction

In partnership Disability Sport Wales, Welsh Government, The Welsh Sports Association, Sport Wales and a range of Welsh leisure facility providers, have and are developing robust frameworks and guidance to support a safe and measured return to sport.

This guide has been developed to supplement these, to ensure that an equitable and inclusive approach is considered with specific considerations and engagement with and for disabled people. Returning to sport for disabled athletes and participants may vary dependent on the sport, the environment which the sport or activity is played in or whether an individual has any underlying health conditions which may have resulted in shielding.

In Wales we have shifted to alert level 1 (from the 7th June). This means you can exercise in public outdoor spaces with a group of people, as long as the total number of people exercising is no more than six from up to six households (excluding any carers or children under 11 from any of those households). You can also exercise with larger groups outdoors, and up to 30 indoors as part of a regulated gathering. Details regarding current restrictions and information on regulated gatherings can be found here: [Restrictions from 7 June 2021: frequently asked questions | GOV.WALES](#)

For details regarding local restrictions in Wales please visit:

<https://gov.wales/local-lockdown>

Sport Wales provide guidelines for taking part in sport and exercise in Wales from 7th June 2021: [Link →](#)

Sport Wales also have a '**Be Active Wales Fund**' to protect and prepare sport clubs and community organisations, to restart, respond to, or grow participation, in direct response to COVID-19: [Link →](#).

We would advise each club to conduct risk assessments for their sport, environments and members in line with Welsh Government guidance: [Link →](#)

All clubs should be advised to connect with their NGB to ensure that club activities link to the NGB's Return to Sport/Play plan.

Guidance for Participants



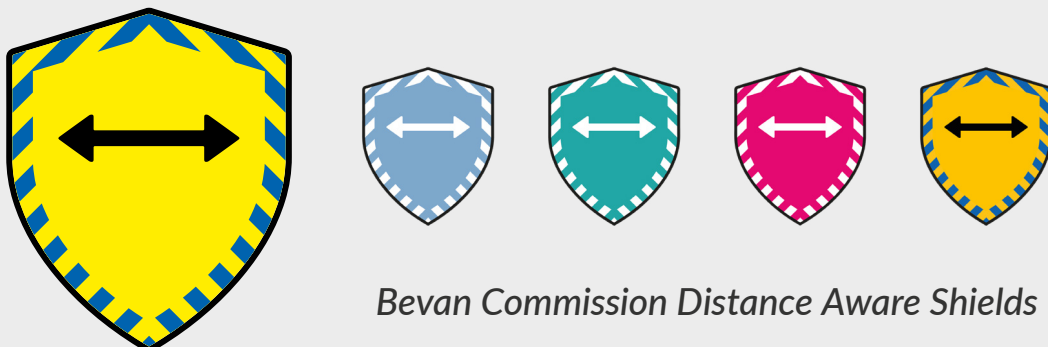
Individuals should not leave home to engage in sport or physical activity if they, or a member of their household is experiencing symptoms of COVID-19. Welsh Government guidelines should be adhered to in relation to self-isolation periods.



For those individuals who have been **shielding** or can be defined on medical grounds to be extremely vulnerable, up to date advice can be found on the Welsh Government website here: [Link →](#).

From 1st April 2021, the need to shield will pause for all individuals unless the number of COVID-19 cases in the community starts to rise significantly.

Individuals should make themselves aware of the 'Distance Aware' campaign: [Link →](#), which enables individuals and organisations to politely prompt ongoing distancing and respect of individual social space (for themselves and others).



Bevan Commission Distance Aware Shields

Guidance for Participants (continued)



If travelling by car, this should only be with members of your extended household, or carer/personal assistant. Please ensure that parking allows social distancing.



Please follow Government guidelines when travelling in any modes of public transport (rail, bus, or taxi): [Link →](#)



Take your own sanitiser, hydration and food to sport and physical activity sessions in case options are limited at your venue or club. **Do not share food or drink with other participants or use water fountains.**



From 14th September individuals over the age or 11 need to wear a face covering in all public indoor spaces [Link →](#)

You may be exempt if:

- you are not able to put on or to wear a face covering because of a physical or mental illness, or because of a disability or impairment;
- you are accompanying somebody who relies on lip reading where they need to communicate; or
- you are escaping from a threat or danger and don't have a face covering

Guidance for Leisure and Sport Facilities



Risk Assessments

Make sure you have risk assessments in place for all areas aspects of your venue. This may even include how members and individuals enter, move around and exit your venue.

Work with clubs to ensure they have specific risk assessments for their club activities and members. Within the 'Inclusive Guide for Clubs', we advise that all clubs should work closely with their venue to ensure the safety of their activities and members.

Workforce Guidance

Venue operators must ensure that relevant workplace guidance is followed for staff and contractors and ensure existing health and safety advice is maintained and aligned. This should be detailed in the facility risk assessment.



Staff will need to be aware that some individuals are exempt from wearing masks, and some individuals may find communication difficult if staff are wearing PPE or are located behind perspex panels. Masks with visible mouth areas are available and would benefit facility users or staff who are deaf or hard of hearing and use lip reading to communicate ([Link →](#)). The National Deaf Children's Society (NDCS) has some advice for communicating with deaf people when wearing a mask: [Link →](#)

Guidance for Leisure and Sport Facilities

Workforce Guidance (continued)



Some blind and visually impaired individuals may find it difficult to maintain social distancing due to not being able to read signage or be aware of 2m distance. It may be helpful to have a member of staff greeting customers on entry to the building to explain new procedures, which would support individuals and mitigate risk.



For individuals who have been shielding or can be defined on medical grounds to be extremely vulnerable, up to date advice can be found on the Welsh Government website here: [Link →](#). From 16th August, the need to shield will pause for all individuals unless the number of COVID-19 cases in the community starts to rise significantly. Workforce should make themselves aware of the 'Distance-aware' campaign ([Link →](#)), which enables individuals and organisations to politely prompt ongoing distancing and respect of individual social space (for themselves and others).



Booking and Payments

Where possible bookings should be made in advance online or via telephone, with contactless payment options. Provide the opportunity for individuals to leave contact details with your venue (or club booking) in case there is any need to track and trace.

Guidance for Leisure and Sport Facilities



Cleaning and Hygiene

Hand sanitisers should be available on entry to the venue and next to specific facility entry/exit points. Extra cleaning should be implemented in high touch/contact areas.

Do not share equipment between participants for classes. Ensure all equipment you have used is sanitised after use.

Encourage members to clean equipment before and after use (i.e. gym equipment).

Increase cleaning schedules in high touch areas.



Signage

Ensure there is clear signage on site to remind individuals to maintain social distancing, and to use appropriate personal hygiene where appropriate. Signage may indicate the preferred direction of travel through the venue and may also help queue management for reception areas or facility entry points.

Consider the colour contrast of signs and stickers on flooring and wall surfaces. Some colours may be difficult for people to see, and therefore reduce adherence.

Guidance for Leisure and Sport Facilities



Accessible Routes

When planning travel around the venue, ensure that routes are accessible for disabled people and there is enough space to accommodate people to maintain social distancing. Consider the space required for wheelchair users, mobility scooter users, people with walking aids and people with assistance dogs.



Session Planning

Bookings should be organised so that there is time for participants and clubs to exit the playing area to reduce the risk of increased numbers of people in one space at the same time.



Toilets and Changing Spaces

Make participants aware which facilities will be open and available. Allow accessible toilet facilities be open and available and make participants aware if they need their own Radar Key. On site key must be cleaned between uses.

Guidance for Leisure and Sport Facilities



Parking

Ensure you having accessible parking available that recognises social distancing.



Support

Where disabled participants or members require support to access activities on an equal basis, it may not be possible to maintain social distancing. The fundamental considerations in breach of this include a robust risk assessment which should include:

- Opt-in/out for the athlete/participant
- Opt-in/out for the coach/instructors/support provider in the sport context
- Individual risk assessment (which includes functional ability consideration and mitigation) for the athlete/participant
- Individual risk assessment (which includes functional ability consideration and mitigation) for the coach/instructors/support provider in the sport context

Guidance for Leisure and Sport Facilities



Communication and Engagement

Strong engagement and consultation with disabled people, people with health conditions and organisations committed to inclusive practice, at the outset of the development anything new will always help finding solutions.

Consider:

- How you communicate information (easy read, audio, British Sign Language)
- What impact PPE has on communication (Comfortable using face masks? (pertinent for people with Autism); Need to see your mouth? (pertinent for people to lip read)
- Access to technology (can people access technology)



Disability Sport Wales Development Officer network

Visit <https://www.disabilitysportwales.com/local-authorities/> to find your local Disability Sport Wales Development Officer. Get in contact with your local officer to ensure that your approach is reflective and supportive of your members and local communities, and that any key communication is circulated broadly through trusted sources.

Guidance for Leisure and Sport Facilities



Communication Materials

Ensure materials or social media posts are accessible and representative of the broader population.

Useful guidance for producing materials appropriate for people with sensory loss have been produced by the Welsh Council For The Blind and can be found at: [PDF →](#)

Easy Read Wales can support you in the development of materials for people with an intellectual impairment, visit <https://www.ldw.org.uk/easy-read-wales/> for more information.

Visit Action on Hearing Loss to support deaf, deafened or hard of hearing members: <https://actiononhearingloss.org.uk/>

Inclusive Return to Sport: Key Questions

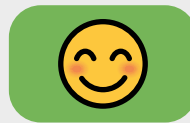
Please ensure that this is used in conjunction with the NGB Return to the Play plan, and any guidance provided by the facility in which the club activities are taking place.

The questions overleaf should be asked of each participant.

The response will guide the decision whether it is safe for the participants, their coaches and their PAs/Carers to return to club activities and sessions.

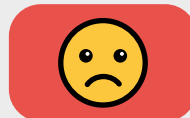
Key

If all answers are marked:



Return to activity

If any answer is marked:



Be patient, not quite safe yet

If any answer is marked:



Ensure robust risk assessment is completed including elements indicated in the support section with appropriate mitigations

If any answer is marked:



Need to ensure that equipment is cleaned before and after use



72 hours between participants sharing equipment
Important to ensure dog (where applicable) is not patted or stroked by other facility users

Inclusive Return to Sport: Key Questions

Key Questions

Yes

No

Is it medically safe for the participant to return to club activities (excluding considerations raised in the questions below)?



Can the participant access equipment and the club without support from individuals outside of their bubble?



Does the participant own their own equipment (e.g. sports wheelchair, throwing frame)?



Can the participant enter and exit equipment independently? (where appropriate)

